



CUARTO CONCURSO DE ENSAYO ESCOLAR 2011

Título completo del ensayo:

La voz de nuestra Pachamama

Nombre completo del profesor asesor:

Jimmy Richard Paredes Quispe

Nombre completo de los integrantes del equipo:

Alizon Harumy Higa Quispe

Marcos Ariel Flores Gutierrez

Nombre del establecimiento educativo:

Unidad Educativa "5 de Mayo"

Teléfonos y/o correo electrónico de contacto:

76225987

Irupana – Sud Yungas, 08 de julio de 2011

La voz de la Pachamama¹

Existe inseguridad alimentaria cuando la disponibilidad de alimentos nutricionalmente adecuados o la capacidad para adquirirlos, personalmente deseables con medios socialmente aceptables, se encuentran limitados o inestables (Campbell, 1991)

Pero queremos creer que una gran mayoría de la personas de nuestra sociedad no esta aún concientes que debido a este hecho padecemos de Inseguridad Alimentaria dentro de la Familia. Sin embargo tampoco parece que se hacen gestiones para paliar la desnutrición y sus terribles consecuencias, y a evitar ciertas ETAs (enfermedades transmitidas por alimentos).

Notamos que la Seguridad Alimentaria es una preocupación acuñada a la Organización Mundial de la Salud (OMS), a la Organización de la Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), al gobierno de nuestro país y a sus departamentos representados por el jefe de estado, sus prefecturas y municipios. Por lo mismo creemos que es pertinente prestar la debida atención a esta temática de gran importancia no solo por su incidencia a nivel mundial sino por el hecho de que en nuestra sociedad la mayor parte de las familias somos los más vulnerables a la Inseguridad Alimentaria.

Por ello la Seguridad Alimentaria en la Familia es una materia tan sensible para la vida y la salud de las personas que en nuestros días se hace pertinente un estudio exhaustivo del tema para su reflexión.

¹ Creencia religiosa usada en pueblos autóctonos andinos Pachamama o más usualmente pacha (del aymara y quechua pacha: tierra y, por posterior extensión bastante moderna "mundo", "cosmos";mama: madre -es decir "Madre Tierra") es la gran deidad, entre los pueblos indígenas de los Andes Centrales de América del Sur. Los pueblos guaraníes también festejan la Pachamama.

Entonces será que nuestra sociedad esta involucrado directamente en la inseguridad alimentaria. Por lo visto a ella se acogen la extrema pobreza, el ineficiente uso de tierras, la disponibilidad de alimentos, el deterioro progresivo de la fertilidad del suelo agrícola y acceso escaso al agua, no solo en la población de Irupana, sino también en muchas regiones nuestro país y del mundo.

Se tienen diferentes definiciones sobre la SAN pero quizá una que englobe varios pareceres es aquella adoptada durante la Cumbre Mundial de la Alimentación indicando que existe seguridad alimentaria:

"Cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico, social y económico a los alimentos suficientes, inocuos y nutritivos que satisfagan sus necesidades energéticas diarias y preferencias alimentarias para llevar una vida sana y activa".²

Para que tengamos una visión más amplia de las dimensiones o pilares que debemos tomar en cuenta para SAN mencionaremos las siguientes:

1. Disponibilidad (obtenida por medio de producción interna, reservas, importaciones comerciales y no comerciales -generalmente ayuda alimentaria- y apoyada por la capacidad de almacenamiento y movilización)
2. Acceso a los alimentos o capacidad para adquirirlos (en otros términos, los alimentos deben estar disponibles a toda la población, física y económicamente, en el momento oportuno: si no se pueden producir los alimentos, la población debe tener ingresos o medios de cambio para obtenerlos; el acceso a los alimentos no debe estar restringido por causas sociales)
3. Estabilidad de la oferta (mantenimiento de alimentos suficientes durante todo el año a pesar de variaciones climáticas y sin excesiva variación de los

² Esta definición global fue oficializada unánimemente por los Jefes de Estado y de Gobierno de los países miembros de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) durante la Cumbre Mundial de la Alimentación (1996).

precios. Esto incluye , además del hecho de que se cuente con productos alternativos o sustitutos en función de las variaciones estacionales)

4. Adecuación (concepto relacionado con las condiciones sociales, económicas, culturales, climáticas, ecológicas y de otro tipo. Para darle seguimiento se consideran las necesidades alimentarias en cantidad y como combinación de nutrientes para el crecimiento físico y mental con consideraciones de edad, sexo y ocupación; la inexistencia de sustancias adversas para la salud -o inocuidad- y la aceptabilidad cultural o del consumidor)
5. Consumo (qué se come, su calidad y riesgos para la salud, cómo se prepara para consumo, cómo se distribuyen los alimentos dentro de la familia)
6. Aprovechamiento biológico (cómo el cuerpo aprovecha los alimentos consumidos, lo que está condicionado por aspectos de saneamiento del medio -como agua segura y condiciones que no contaminen los alimentos- así como el estado de salud de la persona, que determinará la conversión de alimentos en nutrientes).

Si lugar a dudas Irupana³ es una localidad que goza de muchas bondades. Entre ellas sus tierras fértiles. Inclusive la región de Churiaca es considerada como el “paraíso yungueño” antes estaba rodeado por grandes y frondosos árboles que matizaban de alegres colores a esta región y a ellas se acercaban hermosas aves que vitoreaban gozosos la llegada de la primavera con sus tesoros. Hoy en día todo aquello se va menguando quizás porque no se hacen las gestiones respectivas para su forestación y cuidado. Sin embargo el susodicho “jardín de las delicias” hoy en día refleja una realidad que atraviesa toda nuestra región yungueña.

³ Irupana es un distrito parte de la provincia de los Sud Yungas del departamento de La Paz. Y sin duda sigue siendo hoy en día una de las regiones ricas en tierras fértiles. Pese al cultivo excedentario de coca.

Ya que mientras en otras regiones hacen hasta lo increíble para cultivar alimentos como la papa, quinua y otros. En nuestra región yungueña hemos sido testigos fehacientes del monocultivo de coca.

Y acaso gozamos de la disponibilidad de los alimentos siquiera necesarios para no sufrir desnutrición. Si hoy en día nos hemos vuelto dependientes de la importación de frutas y verduras que sinceramente no sabemos en que condiciones llegan nuestros mercados. A la vez será que tenemos conciencia del daño que provocamos a las tierras fértiles. ¿Estaremos pensando a largo plazo en cuanto a la importancia de estas tierras o sencillamente nos dejamos llevar por nuestros egoístas intereses? ¿Y el gobierno qué está haciendo para remediar estos males?



Menciona don Pascual casi con lágrimas en los ojos que *“Hoy en día en la región de Irupana la producción de coca aumentado dejando de lado la producción de frutas y verduras”*.⁴

No estamos en contra del cultivo de la milenaria hoja sagrada. Pero consideramos que nuestros ancestros fueron más sabios en cuanto a la distribución equitativa de tierras para la producción de diversos alimentos y su adecuado manejo.

Según Justiniano del total de producción nacional de coca un 28% se dirigió al mercado legal y un 72% a la producción de cocaína. Sin duda estas cifras tan alarmantes nos debe llevar a la reflexión ya que al parecer se esta priorizando el cultivo de la coca y obviando el cultivo de otros alimentos que podían paliar el hambre de varias familias de nuestra región.

Esta es quizás una realidad que se da pero que a nuestro parecer nadie ver por mas que se le muestre en frente. Pero no vemos en la obligación de hacerles notar estos datos que realmente nos alarma.

Nuestra región de Irupana es una población que consta aproximadamente con 10.000 habitantes la misma que esta rodeada por: Chicaloma, Laza, Plazuela, Santa Ana, Izquircani, Tableria, Churubamaba y Vila Vila.

En estos lugares se producían abundantemente no hace muchos años atrás los siguientes alimentos: papaya, sandía, mandarina, naranja, durazno, trigo, piña, maduro, pacay, frutilla, mango, manzana, papa, zanahoria, arveja, haba, waluya, choclo, camote, maní, plátano, tomate, lechuga, perejil, apio, acelga, quirquiña, espinaca, repollo, amaranto, maíz y otros .

⁴ Don Pascual Copana Quispe es lugareño de Irupana tiene 73 años de edad y entre otras cosas menciona también que Irupana tiene el potencial para auto sustentarse y exportar a otras regiones.



Chicaloma es un cantón que se dedica hoy en día netamente a la coca. Antes se dedicaban al cultivo equitativo del café y otros productos comestibles.

Laza era un lugar dedicado a la ganadería pero hoy en día la crianza se reducida alarmantemente y se han incrementado las plantaciones de coca.

En Plazuela aun se dedican a la producción de papaya y mango. Sin embargo hoy en día esta producción ha disminuido por el cultivo de coca.

En Santa Ana todavía se cultiva productos como el maní, la naranja, la mandarina y también coca.

Isquircani es un sector con un clima un tanto frígido por ello se dedican a la producción de papa y algunos sectores zapallo, sandía, maní, waluzza y en pocas cantidades coca.

Tableria con su clima calido se dedican al cultivo de zapallo, papaya, haba, arveja y ají.

En Churubamba se cultivan cereales y duraznos.

En Vila Vila aun se cultivan durazno, maíz mandarina y pacay.

Por lo que pudimos observar hoy en día Irupana se caracteriza por la abundante producción de coca lo cual ha ocasionado la crítica disminución de productos comestibles. Son pocos los lugares en las que no tiene predominancia el cultivo de la coca pero la producción de otros alimentos no abastece a la región. Y ello pone en peligro nuestra salud ya que cada ser humano debe de vivir con 2700 calorías por día pero sin embargo el estado en que sobrevivimos es muy crítico tan solo obtenemos 1500 calorías por día⁵. Y es que ya no gozamos de la disponibilidad de alimentos de años pasados. Esto nos muestra que estamos muy propensos a una desnutrición.

El cantautor Enrique Jurado dice “tierra fuerte de hombres fuertes.” Ahora notamos que mientras se debilita nuestras tierras fértiles por distintos motivos las personas que la habitan sufren ese debilitamiento traducido en la malnutrición de los mismos.

Gozar de un desayuno continental o uno americano para nosotros se convierte en un ensueño. Ya que por distintos motivos algunos de nuestros compañeros del colegio desayunan una taza de té y su respectivo pan. Sin embargo pudimos enterarnos que la mayoría no toma desayuno. Muchos de los jóvenes de nuestra región se dedican además de estudiar a trabajar en los campos recibiendo un jornal de 60 Bs. que muchas veces se invierten en los útiles escolares. Nos llegamos a enterar que a otras unidades educativas les proveen de desayuno escolar lo trágico es que no llega a la nuestra. Quizá ello podría cubrir en cierta medida, creemos nosotros, de aquellas proteínas, carbohidratos, grasas o aceites y vitaminas entre otros que requieren nuestro organismo para vivir. De todas

⁵ Según las estimaciones, el requerimiento calórico diario, según el país, clima, actividad física y otros es superior a las 2.000 Calorías (Cal).³ Se acepta un requerimiento entre 2.100 y 2.700 calorías por día. En lugares como el Polo Norte el requerimiento es superior a las 6.000 Calorías, pero este es un caso extremo. Cada país establece su requerimiento calórico medio. Se considera hoy que, para la subsistencia, el mínimo necesario es de 1.500 Calorías por día, aunque esto solo significa mantener a un ser humano con vida pero en situación de hambre crónica.

maneras una mayoría estamos propensos a una inseguridad alimentaria transitoria. Pero también no debemos hay personas que sufren inseguridad alimentaria crónica⁶.

Es quizás la extrema pobreza que sufren algunas familias un factor determinante para que no puedan adquirir buenos alimentos para su consumo. Lo mismo determinaría una buena alimentación y un buen desarrollo.

El ineficiente uso de tierras puede ser otro mal que hace que otros alimentos desaparezcan debido a que la tierra esta siendo usada en cultivos de coca que bien podría ser utilizada en cultivos de frutas y verduras.

A ello también habría que añadir el deterioro de tierras fértiles por el chaqueo de los bosques, la mala administración de agua.

Tomemos en cuenta que es derecho de los pueblos y estados el definir sus propias políticas agrarias para garantizar la producción local de alimentos seguros, nutritivos y culturalmente apropiados en cantidad y calidad suficiente para sus sustentar una vida saludable y digna de sus componentes.

“Si hay agua en el campo, no faltará comida en la ciudad” Evo Morales Ayma

Quizás por ello no hace mucho el presidente Evo Morales promulgó la ley `productiva y agropecuaria entre algunas características de esta ley se destaca la creación de un seguro agropecuario para alimentos: arroz, papa, trigo, soya, maíz y quinua. También establece que productos y alimentos comestibles exhiban una etiqueta que indique si su producción fue con uso de transgénicos. Con mucha preocupación se analiza los artículos 15 y 19 los mismos que dan paso al uso de semillas transgénicas mismos que dañan al estado plurinacional.

⁶ Este tipo de inseguridad se da cuando la una población vive en constante déficit alimenticio debido a diversas causas entre ellas el no disponer de alimentos.

Sin embargo acaso el gobierno no esta manejando un doble discurso ya que en primera instancia nuestro presidente hizo críticas al consumo de pollo por el uso de hormonas de crecimiento.

No debemos olvidar que tradicionalmente se considera grupo vulnerable a las madres lactantes y mujeres embarazadas, así como a los niños y niñas menores de cinco años, así como a las personas con ocupaciones que demandan mayores cantidades de nutrientes.

Por ello pensamos que hoy en día el reto más grande que afronta el hombre es de brindar seguridad ciudadana a todas las familias pero qué hacer para paliar la malnutrición y la hambruna cuando nosotros mismos sabemos que los alimentos que consumimos contienen toxinas al momento de fumigarlos.

Muchas personas saben que sin presionar los ecosistemas productivos en nuestro planeta se podrían producir alimentos suficientes para casi el doble de la población mundial actual. Para ello consideramos que hay que hacer consensos para mejorar la situación de quienes sufren hambre y padecen pobreza. Para ello se debería mejorar la disponibilidad de alimentos, aumentar los ingresos de la población pobre, fortalecer sus actividades productivas con inversiones.

Sin duda el énfasis que pusimos en algunas de las dimensiones mencionadas es en función de nuestra área geográfica y la población de referencia.

En conclusión el cultivo de coca en colaboración con los que la cultivan son quienes están deteriorando la tierra. Por ello mismo nos hemos visto en la necesidad de quitar la mortaja a la Pachamama y por medio de nosotros mostrar toda la injusticia que se le esta haciendo al arrasar sus bosques, malgastando su fertilidad natural y extinguiendo el humus acumulado por sus suelos. Y creemos que a partir de ello se inicia la inseguridad alimentaria en las familias con el inequitativo uso de tierras, lo mismo que nos obliga a importar productos que

como vimos somos capaces de cultivarlos. Y sin duda con respectivo apoyo de las autoridades en un futuro ojalá no muy lejano podríamos exportarlos a otras regiones. Sin embargo ¿acaso solo el apoyo económico es suficiente para remediar la inseguridad alimentaria en las familias?

Consideramos que se debería tomar conciencia social para ello tendríamos que tener una educación alimentaria porque hoy en día creemos que la ignorancia es peor que el analfabetismo.

“Desde la aurora del universo había dicho la Pachamama: Yo soy la Santa tierra, la que cría, la que amamanta soy. La Pacha Tierra, la Pacha Ñusta, la Pacha Virgen soy.”

Es acaso en este mito que se guardan sabios mensajes. Ya que pareciera por el tenor que una madre estuviese pidiendo solo el reconocimiento de esta y a cambio ella nos ofrece protección, alimento y cuidado. Quizá por ello se debería prestar mayor atención a la Madre Tierra no como a un objeto sino como a un sujeto que se le debe gratitud por las bondades que nos ofrece.

Desde esta cosmovisión si tomamos conciencia tal vez dejaríamos de ser asesinos de la madre tierra, nos preocuparíamos más en el manejo tierras con conocimientos tradicionales en cuanto a la rotación de tierras, el uso de técnicas de cultivo con andenes, terrazas y otros. Tomando en cuenta también los principios de reciprocidad, respeto y el vivir bien.

Por lo mismo consideramos que Irupana es una población con un alto nivel de tierras fértiles. Y como en otras regiones del país somos capaces de ser autónomos con respecto a la producción de frutas, verduras si tan solo dejáramos que la mayor parte de nuestras tierras no sean usadas en el cultivo excedentario de coca. Pero ello no sea hará realidad sin el apoyo de las autoridades.

Esperamos que con este ensayo en los Yungas se inicie la lucha por la seguridad alimentaria y quizás una manera de contrarrestar este problema es que el

gobierno entre consenso con las prefecturas, alcaldías y las personas que conforman nuestra sociedad puedan hacer gestiones para paliar la malnutrición. Y es que el gobierno ha mostrado preocupación por el tema pero hablaremos de revolución alimentaria cuando los cambios son profundos y esperamos a la vez que a aquel discurso se desarrolle lo más pronto posible.

Creemos que es preocupante el cultivo excedentario de coca. Y ojalá que aquel tradicional acullico no se convierta a futuro en el hecho de mascar coca y de rato en rato escupir un deseo. Pero un deseo utópico que nos deje a todos solo contemplar la desolación de aquello que fue un bello jardín. Y esperamos no socavar la madre tierra para sembrar una semilla y hacerla crecer con nuestras lágrimas.



Esta si sería una doliente realidad

Bibliografía

1. Wikipedia, la enciclopedia libre. "Seguridad alimentaria". Junio, 2011
http://es.wikipedia.org/wiki/Seguridad_alimentaria.
2. Agencias Redacción Central; Los Tiempos. "Promulgan polémica ley sobre seguridad alimentaria". Junio, 2011
http://www.lostiempos.com/diario/actualidad/economia/20110627/promulgan-polemica-ley-sobre-seguridad-alimentaria_131386_266054.html
3. Fermín Martín Piera (1997). «Apuntes sobre Biodiversidad y Conservación de Insectos: Dilemas, Ficciones y ¿Soluciones?». *Monográfico Los Artrópodos y el Hombre* (Sociedad Entomológica Aragonesa, SEA) **20**: pp. 25-55. <http://entomologia.rediris.es/aracnet/num2/biodiv/#1>.
4. Norberto I. Schinitman. "Seguridad Alimentaria, Hambre y Malnutrición." Diciembre, 2005. <http://www.ecoportel.net/content/view/full/55074>
5. -Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (Consulta agosto 2005). Programa Especial de Seguridad Alimentaria. <http://www.fao.org/Spfs/index-esp>
6. La Razón – editorial. "Seguridad Alimentaria." Junio, 2011. <http://www.la-razon.com/version.php?ArticleId=132007&EditionId=2557>
7. Administrador, Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología. "Seguridad Alimentaria en Bolivia." http://www.amenazas.org/index.php?option=com_content&view=article&id=47&Itemid=30